



Reformierter Frauenverein Muri Sins

Jahresprogramm 2026



Liebe Frauen, liebe Mitglieder und Gönner

Hier ist es: Unser neues Jahresprogramm. Nebst spannenden **Ausflügen** oder **Führungen** stehen auch im 2026 wieder zwei **Wanderungen** auf dem Programm sowie die monatlichen **Spielnachmittage** im Pfarrhaus und das vierteljährliche **Kafichränzli**. Das Kafichränzli serbelt allerdings ein bisschen. Obwohl dieser gesellige Treffpunkt von Vereinsmitgliedern gewünscht wurde, kommen jeweils nur sehr wenige Frauen (und Männer) ins Restaurant Benedikt zum Käfele und Plaudern. Schade.

Die Zusammenarbeit zwischen Frauenverein und Frauenbund geht auch im 2026 weiter und wir organisieren im September einen gemeinsamen Workshop zum Thema **«Sturzprävention»**. Ein Thema, das bereits in jüngeren Jahren wichtig ist. Datum unbedingt vormerken!

Auch im Vorstand tut sich einiges: Unsere langjährige Aktuarin Christa Karch (die mit den Stenokenntnissen!) tritt leider zurück. Wir freuen uns aber sehr, dass mit Dorothe Bichsel eine neue tatkräftige Frau im Vorstand dabei sein wird.

Natürlich sind bei sämtlichen Anlässen alle Personen herzlich eingeladen: Mitglieder, Nichtmitglieder und auch Männer. Wer eine Transportmöglichkeit zum Treffpunkt benötigt, kann sich bei der Organisatorin des Anlasses melden. Wir werden uns bemühen, eine Fahrgelegenheit zu organisieren. Genauere Angaben zu unseren Anlässen erscheinen jeweils in der Lokalpresse, in der Kirchenzeitung «reformiert.» und ebenso auf unserer Webseite: www.frauenverein-muri-sins.ch

Bei sämtlichen Anlässen ist die Versicherung Sache der Teilnehmenden.

Wir freuen uns auf ein neues Vereinsjahr!

Vorstand

Präsidentin	Claudia Marfurt Stalder Telefon 056 664 22 27 frauenverein@ref-muri-sins.ch
Kassierin	Ruth Franks Telefon 056 664 36 63 / 079 611 84 48 ruth.franks@ref-muri-sins.ch
Administration/ Diverses	Ursula Howoldt Telefon 079 764 93 05 ursula.howoldt@ref-muri-sins.ch
Beisitzerin Neuwahl	Dorothe Bichsel Telefon 077 446 66 49 wabido60@hotmail.com –
Bindeglied zur Kirchenpflege	Pfarrerin Bettina Lukoschus Dinter Telefon 079 242 08 63 bettina.lukoschus@ref-muri-sins.ch
Vereinsadresse	Ref. Frauenverein Muri Sins c/o Claudia Marfurt Stalder Grindelmatt 33, 5630 Muri www.frauenverein-muri-sins.ch IBAN-Nr. CH65 0076 1641 1253 5200 1

Mittwoch, 18. Februar 2026: Multivisionsshow «Hoher Norden»

Abendveranstaltung



In den letzten Jahren waren Annemarie Koelliker und Roberto Saibene in den einsamsten Regionen der Erde unterwegs. Im Hohen Norden fanden sie das, was sie in unserer überfüllten, hektischen Welt vermissen: Raum, Stille, Freiheit und unberührte Natur.

Sie bereisten drei Regionen in verschiedenen Jahreszeiten auf unterschiedliche Art: mit einem Allrad-Camper, an Bord eines Expeditionsschiffes und mit Skiern und Schneeschuhen. Die einmaligen Aufnahmen bieten traumhaft schöne Landschaften wie Tundra, dichte Wälder, eine reiche Blumenpracht, unzählige Seen und Gletscher. Diese Wildnis ist auch das Zuhause von mächtigen Grizzly- und Eisbären sowie niedlichen arktischen Erdhörnchen. Die Begegnung mit den Einheimischen, den Inuit, und ihrer Jahrtausende alten Kultur zählte zu den Höhepunkten dieser Reisen.

Dauer der eindrucklichen Multivisionsshow 74 Min. (mit kurzer Pause).

Eintritt frei, Kollekte

19.30 Uhr Ref. Kirchgemeindesaal Muri, Maiholzstrasse 24

Auskunft: Claudia Marfurt, Tel. 056 664 22 27, frauenverein@ref-muri-sins.ch

Mittwoch, 4. März 2026: Kloster Hermetschwil

Nachmittagsausflug



Wissen Sie, dass das Kloster Muri einst ein Doppelkloster war, also Mönche und Nonnen in einem Kloster lebten? Wissen Sie, was der St. Galler-Klosterplan mit dem Kloster Hermetschwil gemeinsam hat?

Das Kloster Muri wurde 1841 aufgehoben. Was ist mit dem Kloster in Hermetschwil geschehen? Wie leben die Schwestern von Hermetschwil heute das benediktinische «ora et labora», das Beten und Arbeiten?

Antworten auf diese Fragen und vieles mehr erfahren Sie beim Besuch im Kloster.

Im Anschluss an die Führung können Sie im Klosterlädeli noch Klosterkröpfli, Salben, Tee oder Karten kaufen.

Auf dem Rückweg können wir noch einen Kaffee bei Bettina Lukoschus zuhause in Althäusern geniessen.

Kosten: Fr. 10.00 pro Person / Teilnehmerzahl maximal 15 Personen

Treffpunkt: 13.15 Uhr Parkplatz der Reformierten Kirche - Fahrgemeinschaften

Anmeldung bis Montag, 2. März 2026 bei Bettina Lukoschus
Tel. 079 242 08 63 / bettina.lukoschus@ref-muri-sins.ch

Donnerstag, 19. März 2026: Besichtigung Getränkehandel Staubli Muri

Nachmittagsausflug



Der Unterschied könnte nicht grösser sein: Was vor über 50 Jahren im «Schopf an der Maiholzstrasse im Nebenamt (!) begonnen hatte, ist zu einem professionellen überregionalen Betrieb mit modernster Infrastruktur geworden. Das grosse blaue Gebäude an der Pilatusstrasse beherbergt ein automatisiertes Hochregallager mit Platz für 3500 Paletten!

Und ausserdem: Kein Fest in Muri, an dem nebst den Getränken nicht auch Tische und Sitzbänke «vom Staubli» geliefert werden.

Bei einer Führung durch den Betrieb werden wir bestimmt ins Staunen kommen und viel über die Geschichte «unseres» Getränkehandels erfahren.

Eintritt frei / Teilnehmerzahl begrenzt

Treffpunkt 13.45 Uhr Parkplatz Staubli Getränke, Pilatusstrasse 3

Anmeldung bis Freitag, 13. März 2026 bei Ruth Franks
Tel. 056 664 36 63 / 079 611 84 48 / ruth.franks@ref-muri-sins.ch

Mittwoch, 22. April 2026: KI-Crashkurs, Stadtmuseum Aarau

Nachmittagsausflug



Tagtäglich werden wir mit KI (= **K**ünstliche **I**ntelligenz) konfrontiert. Wie gehen wir mit ihr um? Was kann sie, wo sind Grenzen oder gar Gefahren?

In einem Workshop und mit praktischen Beispielen lernen wir KI näher kennen. Alle bekommen einen Laptop zur Verfügung gestellt und können praktisch üben.

Der Crashkurs dauert 60 Minuten.

Anschliessend Kaffee und Kuchen im Museumscafe.

Kosten:

- Museumseintritt Fr. 5.00, mit Raiffeisenkarte gratis.
- Crashkurs Mitglieder Fr. 5.00 / Nichtglieder Fr. 10.00

Teilnehmerzahl begrenzt.

Treffpunkt 13.00 Uhr Bahnhof Muri, Mittelperron

Abfahrt 13.07 nach Aarau, zu Fuss zum Museum Aarau (7 Minuten)

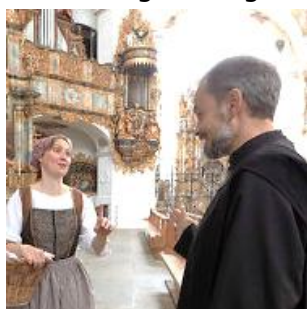
Billett selber lösen (A-Welle 9-Uhr Tageskarte «alle Zonen»)

Anmeldung bis Mittwoch, 8. April 2026 bei Dorothe Bichsel

Tel. 077 446 66 49 / wabido60@hotmail.com

Donnerstag, 21. Mai 2026: Szenische Führung Kloster Muri

Nachmittagsausflug



Natürlich kennen wir alle unsere schöne Klosterkirche in Muri. «Perle des Barock» wird sie auch genannt. Hier vereinen sich die Stile verschiedenster Epochen zu einem harmonischen Ganzen, aussen wie innen. Das Oktogon des Kirchenraumes ist in seiner Art einmalig und der grösste Kuppelzentralbau der Schweiz.

Doch hinter den Mauern lauern allerlei Geschichten. Wir folgen dem letzten Bibliothekar des Klosters, genannt Pater Othmar (ähm, besser gesagt Pfr. Michael Rahn), auf seinem Rundgang durch das Kloster. Seine Cousine Josefine begleitet ihn und stellt ihm allerhand gehörige und ungehörige Fragen.

Kosten: Mitglieder Fr. 10.00 / Nichtmitglieder Fr. 15.00 / Teilnehmerzahl begrenzt

Treffpunkt 13.55 Eingang «Muri Info» Seite Klosterkirche

Anmeldung bis Freitag, 15. Mai 2026 bei Claudia Marfurt

Tel. 056 664 22 27 / frauenverein@ref-muri-sins.ch

Freitag, 12. Juni 2026: Wanderung Zoo Zürich

Freitagswanderung



Wanderungen zum und beim Zoo Zürich gibt es einige. Doch auch im Zoo selber kann man locker 10'000 Schritte machen! Und weil bereits die öV-Reise von Muri zum Zoo eine kleine Weltreise ist, beschränken wir unsere «Wanderung» auf das Zoogelände. Dort marschieren wir dafür beinahe um den halben Planeten herum, durch Savanne und Dschungel, Steppe und Tundra, begegnen unterwegs Elefanten, Vögeln, Giraffen, Insekten und natürlich auch Erdmännchen!

Picknick fürs Mittagessen, Getränke, Sonnenhut und Sonnenschutz mitnehmen! Wenn die Beine schwer und müde werden, können wir im Restaurant oder in einem Imbiss-Stand im Zoo eine Pause machen.

Kosten: Einzel-Eintritt Zoo für Erwachsene Fr. 32.- / ab 64 Jahren 10 % Rabatt / Gruppentarif ab 10 Personen Fr. 27.90 / ev. weitere Vergünstigungen mit SBB RailAway etc. [Stand Nov. 2025]

Treffpunkt 8.45 Uhr Bahnhof Muri, Bushaltestelle Bus 217

Abfahrt 8.54 Uhr via Affoltern am Albis und Zürich zum Zoo, Ankunft Zoo 10.18 Uhr

Retour in Muri zwischen 17.00 Uhr und 18.00 Uhr

Billett selber lösen (6 Zonen via Affoltern am Albis nach Zürich;

Zonen 110, 154, 155, 156, 534 = Fr. 16.80 für Retourbillett [Stand Nov. 2025])

Anmeldung bis Freitag, 5. Juni 2026 bei Ursula Howoldt

Tel. 079 764 93 05 / ursula.howoldt@ref-muri-sins.ch

Mittwoch, 24. Juni 2026: Wasser & mehr – Sommerzeit ist Kneippzeit

Nachmittagsveranstaltung



Kneippanwendungen sind Wellness für Körper, Seele und Geist. Die Kneipplehre mit den 5 Kneipp Elementen - Wasser, Bewegung, Ernährung, Heilpflanzen und Lebensordnung - bietet eine Fülle an Ideen, um unseren Körper und Geist zu stärken. Eine gute Möglichkeit sind Bäder von warm bis kalt. Im Moment leben. Wasser auf der Haut spüren. Wie fühlt sich das Element Wasser an?

In diesem Workshop lernen wir verschiedene wohltuende Anwendungen kennen, kombiniert mit Heilmitteln, die wir einfach auch zu Hause durchführen können. Machen wir den ersten Schritt auf unserem Weg zur Steigerung des Wohlbefindens, der Gesundheit und Lebensfreude – es lohnt sich.

Der Workshop wird geleitet von **Miranda Jäggi, Präsidentin des Kneipp Vereins Muri-Freiamt** und richtet sich an gesunde Menschen, die etwas für ihre Gesundheit tun wollen.

Für den einfachen Einstieg ins Kneippen zu Hause ist folgendes Buch empfohlen: *Gesund mit Kneippen – Praktische Anwendungen*, bestellbar auch als E-Book online oder unter www.kneipp.ch

Kosten: Mitglieder Fr. 15.00 / Nichtmitglieder Fr. 20.00 (inkl. schmackhaftem Zvieri), Teilnehmerzahl begrenzt

13.45 bis ca. 16.30 Uhr Ref. Kirchgemeindesaal Muri, Maiholzstrasse 24

Anmeldung bis Montag, 15. Juni 2026 bei Ursula Howoldt

Tel. 079 764 93 05 / ursula.howoldt@ref-muri-sins.ch

Mittwoch, 8. Juli 2026: Tagesausflug Emmental und Huttwil

Zwei Highlights an einem einzigen Tag:

Erstes Ziel unserer diesjährigen Reise ist die **Sattlerei Blaser** in Wasen im Emmental.

Sie nennt sich auch «**Die Sattlerei für alle – mit und ohne Pferd**».

Auf einer mit Humor gespickten Führung durch den besonderen Familienbetrieb mit wunderschöner Ausstellung erfahren wir viel über alte Traditionen, neuste Technik und feine Handnähte. Ein Leckerbissen für alle, die nicht nur den Ledergeruch lieben, sondern auch ein Flair für schöne Gürtel, Riemen, Pferdegeschirre, Glocken und Treicheln haben.



Fürs Mittagessen fahren wir ins Blumenstädtchen Huttwil ins **Restaurant «Guter Hirte»**.



Danach geht es tierisch weiter: Wir besuchen die «**Spycher-Handwerk AG**» in Huttwil. Seit mehr als 40 Jahren ist der Familienbetrieb im Bereich der Wollverarbeitung tätig. Von einer kleinen Schaffarm hat sich das Unternehmen zum führenden Woll-Unternehmen in der Schweiz entwickelt.

Auch dort ist für uns eine spannende Führung durch den Betrieb reserviert. Vor Ort kann spontan entschieden werden, ob man daran teilnehmen möchte oder das Gelände lieber auf eigene Faust erkundet. Die vielen Schafe, Alpakas, Kamele und anderen Tiere zeigen den Besuchern auf, wo die Wolle herkommt.

Wer möchte, kann den ereignisreichen Tag mit einem Besuch im Bistro abrunden, bevor es auf direktem Weg wieder zurück nach Muri geht.

Kosten: Mitglieder Fr. 100.00 / Nichtmitglieder Fr. 110.00

Im Preis inbegriffen sind Carfahrt / Kafi und Gipfeli auf der Hinfahrt im Hotel Bären, Sumiswald / Führung Sattlerei Blaser / Mittagessen* / Führung Spycher Handwerk AG / Trinkgeld Chauffeur.

***Auswahl Mittagsmenü** (inkl. Mineralwasser):

- **Fleisch:** Schnitzel, Pommes Frites, Salat
- **Vegi:** Saisonale Gemüsepfanne

Treffpunkt Reformierte Kirche Muri, Abfahrt 7.30 Uhr

Anmeldung bis Donnerstag, 25. Juni 2026 bei Dorothe Bichsel

Tel. 077 446 66 49 / wabido60@hotmail.com

ACHTUNG: Bei der Anmeldung muss gleichzeitig das MENÜ für das MITTAGESSEN gewählt werden.

Mittwoch, 19. August 2026: Grillabend

Abendveranstaltung



Seit Jahren fester Bestandteil in unserem Jahresprogramm: Der Grillabend! Alle nehmen ihr Grillgut selber mit, für den Rest ist am reichhaltigen Buffet gesorgt.

Vom legendären Salatbuffet der Vorstandsfrauen bis zum phänomenalen Dessertbuffet (welches wir sehr gern von unseren Gästen entgegennehmen) – es bleiben keine Wünsche offen. Der Kirchgemeindesaal wird zum Schlaraffenland.

19.00 Uhr Ref. Kirchgemeindesaal Muri, Maiholzstrasse 24

Anmeldung nicht zwingend, aber erwünscht bei Claudia Marfurt

Tel. 056 664 22 27 / frauenverein@ref-muri-sins.ch

Freitag, 4. September 2026: Wanderung Küssnacht am Rigi - Adligenswil

Freitagswanderung



Unsere abwechslungsreiche Wanderung führt uns durch wunderschönes Naturschutzgebiet, idyllische Feuchtgebiete, Flachmoore und viel Wald mit grandioser Sicht auf den Vierwaldstättersee und in die Berge.

Unterwegs treffen wir auf den Wagemoossee, an dem wir unser Picknick einnehmen.

Eine Wanderung zum Geniessen.

Anspruch: T2, gute begehbare Wege

Höhenunterschied: 429 m auf / 353 m ab

Distanz: ca. 12,5 km

Mitnehmen: Picknick aus dem Rucksack, genügend Getränke

Treffpunkt 9.10 Uhr Bahnhof Muri, Mittelperron

Abfahrt 9.19 Uhr via Rotkreuz nach Küssnacht am Rigi

Retour in Muri ca. 17.00 Uhr

Billett selber lösen: von Muri nach Küssnacht am Rigi, retour ab Adligenswil

Anmeldung bis Montag, 31. August 2026 bei Ursula Howoldt

Tel. 079 764 93 05 / ursula.howoldt@ref-muri-sins.ch

Mittwoch, 16. September 2026: Sicher stehen und gehen – in jedem Alter

Abendveranstaltung



Mit den Jahren verändert sich vieles im Leben – auch unsere körperliche und mentale Fitness. Muskelmasse und Gleichgewichtsfähigkeit nehmen ab, die Gefahr für Stürze nimmt zu. Aber ich, du, Sie – wir alle möchten auf lange Sicht mobil und unabhängig unterwegs sein. Regelmässiges Training für Muskeln und Gleichgewicht schaffen die besten Voraussetzungen dafür.

Frau Christine Hunziker, Physiotherapeutin und Botschafterin von «**sichergehen.ch**» vermittelt an diesem Abend nicht nur theoretische Tipps für den Alltag, sondern zeigt auch mit praktischen Übungen, wie wir möglichst lange in Bestform bleiben können.

Diesen Anlass zum Thema Sturzprävention führen wir gemeinsam mit dem **Frauenbund Muri** durch.

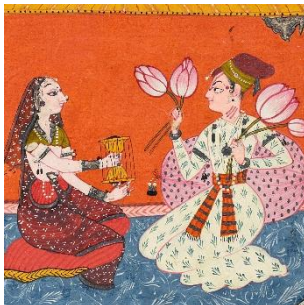
18.00 Uhr im Dachsaal pflagemuri (Eingang hinter Pausenplatz Schulhaus Kloster, dort in die pflagemuri hinein, dann mit dem *linken* Lift bis in den obersten Stock.) Türöffnung ab 17.30 Uhr.

Kosten: Mitglieder und Nichtmitglieder Fr. 10.00 (nur Barzahlung)

Anmeldung bis Montag, 14. September 2026 bei Claudia Marfurt
Tel. 056 664 22 27 / frauenverein@ref-muri-sins.ch

Mittwoch, 21. Oktober 2026: Indische Malerei – ferne Kunst ganz nah

Abendveranstaltung



Das Museum Rietberg (Zürich Enge) besitzt über 2'600 Malereien und Zeichnungen, die auf dem indischen Subkontinent entstanden sind. Sie wurden zwischen dem 15. und 19. Jahrhundert mit feinsten Pinseln und kostbaren Pigmenten auf Papier, Baumwolle und Palmblatt für die höfische Elite gefertigt. Die Bilder sind voller Geschichten und Poesie, reich an Emotionen und Details und verzaubern ihr Publikum bis heute.

Unsere Referentin, Caroline Widmer, hat nach ihrer Matura an der Kantonschule Wohlen Religionswissenschaft und Indologie studiert und über religiöse Erzählungen in frühbuddhistischen Texten promoviert. Seit 2007 arbeitet sie am Museum Rietberg und ist seit 2017 Kuratorin für indische Malerei. Sie wird uns diese exquisite Kunst aus vergangenen Zeiten nahebringen.

Ursprünglich in Rottenschwil und Bremgarten aufgewachsen, lebt sie nun – nach zahlreichen Reisen und Studienaufenthalten im Ausland – mit ihrer Familie in Zürich.

Eintritt frei, Kollekte

19.30 Uhr Ref. Kirchgemeindesaal Muri, Maiholzstrasse 24

Auskunft bei Bettina Lukoschus

Tel. 079 242 08 63 / bettina.lukoschus@ref-muri-sins.ch

Mittwoch, 18. November 2026: Toto und «Gschwelli»

Nachmittag-/Abendveranstaltung



Das Spielfieber packt uns auch dieses Jahr. Rätsel und andere Herausforderungen in Form eines **Toto** (nicht Lotto!) fordern Frau und Mann heraus und kitzeln am Ehrgeiz. Gewinnerin ist nicht die schnellste oder beste Spielerin, sondern diejenige, die zu Beginn am meisten richtige Tipps abgegeben hat. Alles klar? Mitmachen und Spass haben!

Anschliessend essen wir zusammen **Gschwelli**. Dazu muss jede Person 150 Gramm Käse mitbringen. Der mitgebrachte Käse muss einen Bezug zu sich selber haben (z.B. gleicher Anfangsbuchstabe wie der eigene Vor- oder Nachname, Herkunft vom eigenen Heimatort etc.). Die Vorstandsfrauen kochen Kartoffeln dazu und dann geniessen wir alles gemeinsam bei einem Glas Wein, Most oder Sauser.

Übrigens: Männer dürfen selbstverständlich auch kommen!

15.30 Uhr Ref. Kirchgemeindesaal Muri, Maiholzstrasse 24

Mitbringen: 150 Gramm «persönlicher» Käse, Getränke werden offeriert.

Anmeldung nicht zwingend, aber erwünscht bis Montag, 16. November 2026

bei Ursula Howoldt, Tel. 079 764 93 05 / ursula.howoldt@ref-muri-sins.ch

Mittwoch, 9. Dezember 2026: Adventsabend mit Spaziergang im Wald

Abendveranstaltung



Der erste Teil des Adventsabends beginnt bereits um 18.00 Uhr. Zuerst spazieren wir eine Runde im Dunkeln durch den Eggerwald und zum Merzenstein («Muri by night»). Wieder zurück bei der Kirche, wärmen wir uns dort im Freien bei einer heissen Suppe vom Feuer, bevor der traditionelle Adventsabend in der Kirche mit Musik und Geschichten beginnt. Anschliessend geniessen wir im Kirchgemeindesaal Lebkuchen, Nüssli, Glühmost und weitere Adventsleckereien.

Wer den Nachtspaziergang nicht mitmachen möchte, kommt erst zur Suppe oder zum traditionellen Teil, der in der Kirche beginnt.

Drei mögliche Treffpunkte:

18.00 Uhr: Brunnen vor der Kirche:

Nachtspaziergang durch den Wald (nur bei trockenem Wetter und nur für Trittsichere)

- Kleidung, Schuhe der Witterung entsprechend
- Laterne oder Taschenlampe mitnehmen

19.00 Uhr: vor dem Kirchgemeindesaal

Suppe vom Feuer (warm anziehen)

19.30 Uhr: in der Kirche

Musik, Lieder und Geschichten in der Kirche, anschliessend gemütliches Zänehöckle bei Glühmost und Nüssli im Kirchgemeindesaal

Auskunft bei Claudia Marfurt

Tel. 056 664 22 27 / frauenverein@ref-muri-sins.ch

- Bei unsicherem Wetter wird die Durchführung des Nachtspaziergangs ab Mittwochvormittag 9.12.26 auf der Webseite publiziert: www.frauenverein-muri-sins.ch

Mittwoch, 27. Januar 2027: Generalversammlung

Abendveranstaltung



Die Einladungen zur Generalversammlung werden mit dem Programm 2027 separat verschickt.

Ref. Kirchgemeindesaal Muri, Maiholzstrasse 24

Auskunft bei Claudia Marfurt

Tel. 056 664 22 27 / frauenverein@ref-muri-sins.ch

Das ganze Jahr hindurch:

Vierteljährliches «Kafichränzli» in der pflegimuri



Gemütlicher Treff im Restaurant Benedikt

Mittwoch, 25. Februar

Mittwoch, 6. Mai

Mittwoch, 12. August

Mittwoch, 4. November

jeweils von 14.30 bis 16.30 Uhr

Keine Anmeldung nötig, Konsumation auf eigene Kosten

Monatlicher Spielnachmittag im Pfarrhaus Muri, Maiholzstrasse 24



Wer wagt, gewinnt! Immer am letzten Donnerstagnachmittag

Donnerstag, 29. Januar

Donnerstag, 30. Juli

Donnerstag, 26. Februar

Donnerstag, 27. August

Donnerstag, 26. März

Donnerstag, 24. September

Donnerstag, 30. April

Donnerstag, 29. Oktober

Donnerstag, 28. Mai

Donnerstag, 26. November

Donnerstag, 25. Juni

Donnerstag, 17. Dezember

Spielbeginn jeweils um 14.00, Dauer bis 16.30 Uhr

Auskunft bei Ursula Howoldt

Tel. 079 764 93 05 / ursula.howoldt@ref-muri-sins.ch

Anlässe aus dem Programm unserer Kolleginnen des Frauenbundes Muri:



Mi., 10. März FRAUENBUND-LOTTO

19.00 Uhr im Dachsaal Matterhaus, 5630 Muri

Anmeldung obligatorisch bis Mittwoch, 4. März an:

Luzia Fankhauser | 076 320 05 73 (WhatsApp, SMS) | info@frauenbund-muri.ch

Do. 11. Juni: Kloostergarten Heiligkreuz Cham

Führung durch den Kloostergarten; Fahrgemeinschaften nach Lindencham

Kosten: Fr. 20.00 Mitglieder / Fr. 25.00 Nichtmitglieder (inkl. Kaffee/Dessert)

Anmeldung obligatorisch bis Montag, 1. Juni:

Luzia Fankhauser | 076 320 05 73 (WhatsApp, SMS) | info@frauenbund-muri.ch

Di., 20. Oktober: Hormonbalance Ü35 / Wechseljahre

18.00 Uhr

Vortrag von Frau Sara Baranzini / Beraterin für Frauengesundheit

- Gemeinsamer Anlass mit dem Frauenverein Beinwil Freiamt und Frauenverein Boswil Kallern
- Weitere Details (Ort, Kosten und Anmeldeschluss) bei Druck unseres Programms noch offen

Platzzahl beschränkt; **Infos und (obligatorische) Anmeldung bei:**

Luzia Fankhauser | 076 320 05 73 (WhatsApp, SMS) | info@frauenbund-muri.ch

www.frauenbund-muri.ch