



Reformierter  
Frauenverein Muri Sins

# Jahresprogramm 2024



# Herzlich willkommen beim reformierten Frauenverein Muri Sins

Ein neues Vereinsjahr bricht an! Dieses bringt nicht nur neue, spannende und interessante Aktivitäten, sondern auch unser **Logo** ist neu. Die fröhlichen Figuren symbolisieren das Zusammenspiel von «individuell» und «gemeinsam» und das in frischen, femininen Farben – typisch Frauenverein!

Ein weiteres Highlight ist unsere neue **Webseite: [www.frauenverein-muri-sins.ch](http://www.frauenverein-muri-sins.ch)**

Die Seite befindet sich noch im Aufbaustadium, wird aber je länger je attraktiver. Regelmässiges Hineinschauen lohnt sich.

Aber nicht nur Logo und Webseite sind neu, auch ein zusätzliches Angebot bereichert unser Programm: Auf vielseitigen Wunsch findet ein regelmässiges «**Kafichränzli**» statt. An vier Nachmittagen im Jahr ist in der pflegimuri für uns reserviert, wo Alt und Jung sich treffen und miteinander plaudern kann. Die genauen Daten sind vor dem Jahresprogramm aufgeführt.

Natürlich sind bei sämtlichen Anlässen alle Personen herzlich eingeladen: Mitglieder, Nichtmitglieder und auch Männer. Wer eine Transportmöglichkeit zum Treffpunkt benötigt, kann sich bei der Organisatorin des Anlasses melden. Wir werden uns bemühen, eine Fahrgelegenheit zu organisieren. Genauere Angaben zu unseren Anlässen erscheinen jeweils in der Lokalpresse und in der Kirchenzeitung «reformiert.» und ebenso auf unser neuen Homepage: [www.frauenverein-muri-sins.ch](http://www.frauenverein-muri-sins.ch)

Wir freuen uns auf ein neues Vereinsjahr!  
Mit herzlichen Grüssen

Der Vorstand

## Vorstand

|  |   |
|--|---|
| <b>Präsidentin</b>                               | Claudia Marfurt Stalder<br>Telefon 056 664 22 27<br><a href="mailto:frauenverein@ref-muri-sins.ch">frauenverein@ref-muri-sins.ch</a>  |
| <b>Kassierin</b>                                 | Ruth Franks<br>Telefon 056 664 36 63 / 079 611 84 48<br><a href="mailto:ruth.franks@ref-muri-sins.ch">ruth.franks@ref-muri-sins.ch</a>                                      |
| <b>Administration/<br/>Protokollführung</b>      | Christa Karch<br>Telefon 056 664 75 51 / 079 938 24 49<br><a href="mailto:christa.karch@ref-muri-sins.ch">christa.karch@ref-muri-sins.ch</a>                                |
| <b>Administration/<br/>Diverses</b><br>(Neuwahl) | Ursula Howoldt<br>Telefon 079 764 93 05<br><a href="mailto:ursula.howoldt@ref-muri-sins.ch">ursula.howoldt@ref-muri-sins.ch</a>   |
| <b>Bindeglied zur<br/>Kirchenpflege</b>          | Pfarrerin Bettina Lukoschus Dinter<br>Telefon 056 664 50 74<br><a href="mailto:bettina.lukoschus@ref-muri-sins.ch">bettina.lukoschus@ref-muri-sins.ch</a>                   |
| <b>Vereinsadresse</b>                            | Ref. Frauenverein Muri Sins<br>c/o Claudia Marfurt Stalder<br>Grindelmatt 33, 5630 Muri<br><a href="http://www.frauenverein-muri-sins.ch">www.frauenverein-muri-sins.ch</a> |

## Neu: Vierteljährliches «Kafichränzli» in der pflegimuri



Gemütlicher Treff im Restaurant Benedikt

**Donnerstag, 22. Februar**

**Mittwoch, 15. Mai**

**Donnerstag, 29. August**

**Mittwoch, 20. November**

**jeweils von 14.30 bis 16.30 Uhr**

Keine Anmeldung nötig, Konsumation auf eigene Kosten

## Jahresprogramm 2024

### Mittwoch 6. März: «Tavolata Italiana» mit Giulio Rossini

Abendveranstaltung



«Tavolata» bedeutet gemeinsam kochen, essen und geniessen – und das zusammen mit «unserem» Koch Giulio Rossini aus Beinwil. Wer ihn kennt, liebt ihn und seine ausgezeichnete italienische Küche! Unter seiner Regie bereiten wir in der Schulküche Badweiher verschiedene italienische Köstlichkeiten zu, von kleinen Häppchen bis zum finalen Dessert! Wem jetzt bereits das Wasser im Mund zusammenläuft, soll sich schnell anmelden! Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

**Kosten:** Mitglieder Fr. 75.00 /Nichtmitglieder Fr. 80.00

**Treffpunkt: 18.00 Uhr Schulhaus Badweiher Muri, Badweiherstr. 4, beim Veloständer**

**Anmeldung bis Freitag 1. März** bei Ruth Franks

Telefon 056 664 36 63 / 079 611 84 48 / [ruth.franks@ref-muri-sins.ch](mailto:ruth.franks@ref-muri-sins.ch)

### Donnerstag 18. April: Vögel am Flachsee

Nachmittagsausflug



Der Flachsee in der Reussebene ist ein Paradies für einheimische Brutvögel und gefiederte Wintergäste aus der Ferne. Mit der Biologin und Feldornithologin Carolyn Nabholz von BirdLife Zürich spazieren wir der Reuss entlang zum Vogel-Beobachtungsstand bei Unterlunkhofen (Entfernung ca. 750 Meter). Dort werden wir mit ihrer Hilfe hoffentlich viele Vögel beobachten können und spannende Geschichten über sie erfahren.

Wer hat, soll einen **Feldstecher** mitnehmen! Kinder willkommen :-)

Zum Abschluss besteht die Möglichkeit im Rest. Hecht noch etwas zu trinken.

**Treffpunkt: 13.15 Uhr Bushaltestelle Bahnhof Muri**

**Abfahrt 13.26 mit Bus 245 nach Rottenschwil Hecht**, retour Abfahrt voraussichtlich um 16.48 Uhr, Billett selber besorgen.

Bei **sehr schlechtem Wetter** findet der Nachmittag im Kirchgemeindesaal statt (Beginn 14.00 Uhr) und Carolyn Nabholz wird uns im Trockenen anhand von Bildern und weiterem Anschauungsmaterial interessante Einblicke in die Vogelwelt geben.

**Anmeldung erwünscht bis Montag 15. April** (und Auskunft Schön-/Schlechtwetter-Durchführung) bei Claudia Marfurt, Telefon 056 664 22 27 / [frauenverein@ref-muri-sins.ch](mailto:frauenverein@ref-muri-sins.ch)

## Donnerstag 23. Mai: Kloster Fahr

Nachmittagsausflug



Das Benediktinerinnenkloster Fahr wurde 1130 gegründet und bildet seither mit dem Kloster Einsiedeln ein Doppelkloster. Die Dichterin Silja Walter lebte als Schwester Maria Hedwig über sechzig Jahre lang im Kloster Fahr. Das eindrückliche Areal liegt zwischen Zürich und Baden im Limmattal, welches durch die Gründung in dessen Entwicklung zunehmend geprägt wurde.

Der geführte Rundgang führt uns in die Klosterkirche, in historische Räume und erlaubt einen Blick in den barocken Kreuzgarten. Die lange bewegte Geschichte des Klosters wird uns nähergebracht und gewährt uns unerwartete Einblicke hinter die Klostermauern. Wir erfahren mehr über die Arbeit und das klösterliche Leben der Benediktinerinnen.

**Kosten:** Mitglieder Fr. 10.00 / Nichtmitglieder Fr. 15.00 (inkl. Fahrt im Minibus)

**Treffpunkt:** Parkplatz Ref. Kirche

Abfahrt 13.00 Uhr mit Minibus

Teilnehmerzahl beschränkt

**Anmeldung bis Freitag 17. Mai** bei Christa Karch

Tel. 056 664 75 51 / 079 938 24 49 / [christa.karch@ref-muri-sins.ch](mailto:christa.karch@ref-muri-sins.ch)

## Donnerstag 13. Juni: Solothurn – schönste Barockstadt der Schweiz

Nachmittagsausflug



Wer von Muri Richtung Bern oder Westschweiz reist, lässt Solothurn meist links liegen. Das ist sehr schade, denn die Stadt hat viel zu bieten!

Auf einem geführten Rundgang durch die malerischen Gassen der historischen Altstadt, über prächtige Plätze, vorbei an zahlreichen Sehenswürdigkeiten tauchen wir ein in die Vergangenheit und die Gegenwart von Solothurn. Amüsante Geschichten und Anekdoten lassen uns den Charme dieser Stadt an der Aare spüren und werden uns begeistern. Und was hat es eigentlich mit der Zahl «Elf» auf sich?

**Kosten:** Mitglieder Fr. 10.00 / Nichtmitglieder Fr. 15.00

**Treffpunkt: Bahnhof Muri**, Gleis 4, 12.55 Uhr

Abfahrt 13.07 Uhr Richtung Lenzburg – Olten - Solothurn, Billett selber besorgen.

Retour Abfahrt 16.01 Uhr (oder 16.34 Uhr), Ankunft Muri 17.19 Uhr (oder 17.48 Uhr)

**Anmeldung bis Freitag 7. Juni** bei Claudia Marfurt

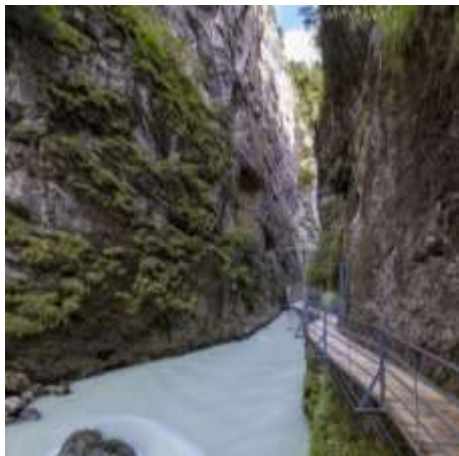
Telefon 056 664 22 27 / [frauenverein@ref-muri-sins.ch](mailto:frauenverein@ref-muri-sins.ch)

## Mittwoch 10. Juli: Tagesausflug Glasi Hergiswil und Aareschlucht

Wer wollte nicht schon längst wieder einmal in die Glasi Hergiswil? Und wer war schon lange nicht mehr (oder noch gar nie) in der Aareschlucht? Unser diesjähriger Tagesausflug mit dem Carunternehmen Riechsteiner & Weber erfüllt beide Wünsche! Nach dem Kaffeehalt bei der Glasi Hergiswil besuchen wir auf eigene Faust das Museum. Dieser Rundgang dauert ca. 1 ½ Std. Für einen Besuch im Shop reicht die Zeit vor der Weiterfahrt auch noch. Danach geht's weiter zum Mittagessen im Rest. Waldegg auf dem Brünigpass.



Nach dem Essen fährt uns der Car nach Innertkirchen zum Ost-Eingang der Aareschlucht. Von dort gelangt man über zwei längere Treppen zur Schlucht hinunter. Die Aareschlucht ist ein 1400 m langes und 200 m tiefes Naturwunder. Über Stege und durch Tunnels kann die imposante Schlucht in rund 45 Minuten mühe- und gefahrlos durchwandert werden.



Wer die Treppen beim Ost-Eingang nicht begehen kann, fährt mit dem Car zum West-Eingang auf der Meiringer-Seite. Dort wartet man entweder im Selbstbedienungsrestaurant auf die Schluchtengänger oder geht ihnen entgegen. Ab dem West-Eingang sind zwei Drittel des Weges rollstuhlgängig.

Schlussendlich treffen sich alle im Restaurant beim West-Eingang zu einer letzten Erfrischung, bevor wir dann um ca. 16.00 Uhr den direkten Heimweg nach Muri antreten.

**Kosten:** Mitglieder Fr. 100.00 / Nichtmitglieder Fr. 110.00  
im Preis inbegriffen sind Carfahrt / Kafi und Gipfeli im Glasi-Restaurant am Vormittag / Eintritt Museum Glasi / Mittagessen\* / Eintritt Aareschlucht / Trinkgeld Chauffeur.

\***Auswahl Mittagsmenü** (inkl. Tagessuppe oder Menüsalat, Tagesdessert, Mineralwasser):

- **Fleisch:** Schweinsschnitzel an Rahmsauce mit Nudeln und Gemüse
- **Vegi:** Spätzlipfanne mit Gemüse und Käse

**Treffpunkt: Parkplatz Ref. Kirche Muri, Abfahrt 07.30 Uhr**

**Anmeldung bis spätestens Donnerstag 27. Juni.**

**Bei der Anmeldung muss gleichzeitig das Menü für das Mittagessen gewählt werden.**

**Anmeldung bei** Ruth Franks

Telefon 056 664 36 63 / 079 611 84 48 / [ruth.franks@ref-muri-sins.ch](mailto:ruth.franks@ref-muri-sins.ch)

## Mittwoch 21. August: Grillabend

Abendveranstaltung



Es gibt Dinge, die ändern sich nie – zum Beispiel unser Grillabend, der gehört einfach zum Sommer! Ob Fleisch, Wurst oder Vegi spielt keine Rolle, auf unserem Grill gelingt alles. Alle nehmen ihr Grillgut selber mit. Zusammen mit den feinen Salaten der Vorstandsfrauen ist der erste Teil des Abends bereits eine gelungene Sache.

Für den zweiten — ebenso wichtigen Teil — nehmen wir sehr gern Desserts unserer Gäste entgegen.

**19.00 Uhr Ref. Kirchgemeindesaal Muri**

## Donnerstag 12. September: Kantonspolizei Aargau

Nachmittagsausflug



Wer hat schon gerne mit der Polizei zu tun? Wir sehen sie auf der Strasse, unterwegs und bei vielen anderen Gelegenheiten. Jetzt haben wir einmal die Möglichkeit, uns durch das Polizeikommando und die Einsatzzentrale in Aarau führen zu lassen. So bekommen wir sicher einen interessanten, spannenden Einblick in die Tätigkeit der Kantonspolizei Aargau, wie es ja auch heisst: «dein Freund und Helfer».

**Treffpunkt: Bahnhof Muri** Gleis 4, 13.00 Uhr — Billett selber besorgen

Abfahrt 13.07 Uhr mit Umsteigen in Lenzburg. Aarau an 13.35, Bus B2 bis Delfterstrasse, Ankunft 13.58 Uhr.

**Anmeldung bis Freitag 6. September** bei Ruth Franks

Telefon 056 664 36 63 / 079 611 84 48 / [ruth.franks@ref-muri-sins.ch](mailto:ruth.franks@ref-muri-sins.ch)

## Mittwoch 16. Oktober: Die Erdmännchen vom Zoo Zürich

Abendveranstaltung



Gerhard Ganz ist seit 2022 mit dabei im Freiwilligenteam vom Zoo in Zürich. Hier hat er sich ein breites Wissen erworben und ist zuständig für die Australienanlage: die Kängurus, Emus und Koalas, aber auch für die Robben... und vor allem: die Erdmännchen. Vielleicht weil gerade diese Tiere so «herzig» wirken, bekommt Gerhard viele Fragen gestellt: Kann man die putzigen Tiere auch zu Hause halten und mit ihnen spielen, wie zum Beispiel wie mit Hauskatzen? Oder: Sind das Raubtiere oder sind es Nagetiere? Und zu guter Letzt: Kann nur die Königin oder auch alle anderen Weibchen des Clans Junge bekommen? All diese und noch weitere spannende Fragen möchte Gerhard Ganz den interessierten Zuhörerinnen und Zuhörern fachkundig beantworten.

**19.30 Uhr Ref. Kirchgemeindesaal Muri**

**Auskunft** bei Bettina Lukoschus

Telefon 056 664 50 74 / [bettina.lukoschus@ref-muri-sins.ch](mailto:bettina.lukoschus@ref-muri-sins.ch)

## Mittwoch 13. November: Spielnachmittag mit Pizzaessen

Nachmittag-/Abendveranstaltung



An diesem Nachmittag werden die Gehirnzellen wieder tüchtig in Schwung gebracht, denn Gerald Weihrauch und Claudia Marfurt tüfteln schon lange an neuen Quizfragen und Spielen!

Das macht natürlich hungrig und nach Abflauen des Spieltriebes werden wir auch dieses Jahr die knurrenden Mägen mit Pizza vom Kurier beruhigen. Ein Glas Wein, Most oder Sauser gehört selbstverständlich auch dazu.

**Unkostenbeitrag für Pizza:** Mitglieder Fr. 10.00 / Nichtmitglieder Fr. 15.00

**15.30 Uhr Ref. Kirchgemeindesaal Muri**

**Auskunft** bei Claudia Marfurt

Telefon 056 664 22 27 / frauenverein@ref-muri-sins.ch

## Mittwoch 4. Dezember: Adventsabend

Abendveranstaltung



Was ist das: «Kerzenlicht in der Kirche, feierliche Orgelmusik, besinnliche und heitere Geschichten, Lieder zum Mitsingen und anschliessend Leckereien und herzwärmende Getränke im Kirchgemeindesaal?»

Natürlich! Das ist unser traditionelle Adventsabend, weder Hektik noch Stress. Es heisst einfach nur «kommen und geniessen»!

**19.30 Uhr Beginn in der Ref. Kirche Muri (danach im Kirchgemeindesaal)**

**Auskunft** bei Claudia Marfurt

Telefon 056 664 22 27 / frauenverein@ref-muri-sins.ch

## Mittwoch 22. Januar 2025: Generalversammlung

Abendveranstaltung



Die Generalversammlung findet in der letzten Schulwoche vor den Sportferien statt. Die Einladung wird separat verschickt.

**Ref. Kirchgemeindesaal Muri**

## Frauenverein – Frauenbund?

Häufig werden der Frauenverein und der Frauenbund miteinander verwechselt. Nicht wenige meinen, es handle sich um denselben Verein. Stimmt nicht: Der Frauen**bund** gehört zur *katholischen* Kirche und wurde vor über 140 Jahren gegründet. Wir – der reformierte Frauen**verein** – sind bei der *reformierten* Kirche angesiedelt und gut 30 Jahre jünger. Vor rund 105 Jahren taten sich die reformierten Frauen im katholischen Freiamt zum «reformierten Frauenverein» zusammen, um ebenfalls eine Plattform unter Ihresgleichen zu haben. Heute gehören beide Vereine zur vielfältigen Murianer Vereinslandschaft und pflegen sehr freundschaftliche Bande miteinander. Aus diesem Grund publizieren wir auch gegenseitig einige Anlässe aus dem Programm der «anderen».

## Aus dem Programm 2024 des katholischen Frauenbundes

### **Mittwoch 19. Juni**

14.00 bis 16.00 Uhr

### **Kaffeerösterei Hausen am Albis**

Wir tauchen in die spannende Welt der Kaffeerösterei und Teemischerei ab und sehen, wie die frisch und qualitativ hochstehenden Produkte in kurzer Zeit zum Kunden gelangen. Mit Degustationsmöglichkeit.

**Ort:** Diamant Kaffee und Tee GmbH, Weisbrod-Areal 4, 8915 Hausen am Albis

**Führung:** Armin Vollenweider (Geschäftsführer)  
- nähere Infos folgen nach der Anmeldung  
- wir bilden Fahrgemeinschaften (Unkostenbeitrag direkt an Fahrer)  
- Mitglieder, Nichtmitglieder, Männer und Frauen sind herzlich willkommen

**Kosten:** Fr. 20.00 pro Person

**Anmeldung:** obligatorisch bis Freitag 24. Mai 2024 an: Luzia Fankhauser | 076 320 05 73 (WhatsApp, SMS) | info@frauenbund-muri.ch | Platzzahl beschränkt

### **Mittwoch 24. April**

### **Fyrobigrundi mit Velo oder E-Bike**

### **Mittwoch 7. August**

18.30 - ca. 21.30 Uhr

Rad-Rundtour; Dauer ca. 1 bis 1.5 Std. mit anschliessendem "Fyrobigrund" im Restaurant Tomate, Muri (ab ca. 20.00 Uhr sind Nicht-Velofahrerinnen willkommen)

- Mitglieder und interessierte Frauen sind herzlich willkommen.
- nähere Informationen auf unserer Webseite [www.frauenbund-muri.ch](http://www.frauenbund-muri.ch)

**Leitung:** Claudia Jörg und Pia Meyer

**Treffpunkt:** Parkplatz Stadion Brühl, direkt neben dem Bahnhof Muri AG

**Ausrüstung:** Velo oder Elektrovelo / Velohelm wird empfohlen, wo keine Pflicht besteht

**Kosten:** Konsumation auf eigene Kosten

**Anmeldung:** obligatorisch bis Montag 22. April bzw. bis 5. August an: Luzia Fankhauser | 076 320 05 73 (WhatsApp, SMS) | info@frauenbund-muri.ch

### **Freitag 27. Dez.**

### **Adventsfensterbesichtigung**

19.00 Uhr

**Treffpunkt:** Parkplatz Schulhaus Badweiher, Muri  
- keine Anmeldung notwendig  
- Mitglieder, Nichtmitglieder, Männer und Frauen sind herzlich willkommen einer Umtrunk nach der Adventsfensterbesichtigung

siehe auch: [www.frauenbund-muri.ch](http://www.frauenbund-muri.ch)